

## ¿Es mi hijo víctima de ciber acoso?

El Cyber Bullying (ciber acoso o acoso cibernético) tiene implicaciones emocionales de largo alcance - depresión, ira, vergüenza y miedo son sólo algunas pocas de esas emociones que pueden ser experimentadas por la víctima del ciber acoso. Esos sentimientos pueden llevar al retraimiento social, el aislamiento, declinación en el rendimiento escolar de tu hijo y en casos extremos, al suicidio **Entonces, si tu hijo es objeto de ciber acoso o alguien que ejerce el acoso cibernético en línea a otros, tu hijo es víctima del ciber acoso.**

Si tu hijo es víctima de ciber acoso, tal vez no te hable de esto. Muchas veces están avergonzados, temen que tú sobre reacciones o que les vayas a restringir o prohibir el uso de su teléfono celular o sus actividades en línea para protegerlo.

## ¿Entonces, cómo me entero?

Hay varias señales que pueden indicar que tu hijo es víctima del ciber acoso. Es importante que tú monitorees de cerca el uso de tu hijo de su computadora y su teléfono móvil y te des cuenta de cualquier comportamiento inusual.

¿Disfrutaba tu hijo de usar la computadora pero repentinamente ya no desea hacerlo? ¿Está tu hijo constantemente involucrado interactuando en internet a toda hora en el día y la noche? Estas pueden ser señales de alerta que señalan que tú precisas poner atención.

## ¿Qué tengo que buscar?

Estas señales pueden indicarle que su hijo es víctima de ciber acoso. Recuerde que ninguna de estas señales por sí solas es un indicador definitivo de ciber acoso pero varias de estas señales juntas justifican iniciar una conversación al respecto con su hijo.

¿Mi hijo ejerce ciber acoso?	Tu hijo puede ser una víctima sí:
1. Cambia de pantalla rápidamente cuando usted se acerca	1. Deja de usar la computadora o el teléfono móvil repentinamente cuando te acercas
2. Usa la computadora frecuentemente y/o toda la noche.	2. Se muestra nervioso o alterado cuando recibe un nuevo mensaje de texto o e-mail
3. Se molesta mucho si no tiene acceso a la computadora o al teléfono móvil.	3. Se muestra reticente a ir a la escuela o a salir de casa
4. Evita conversar sobre qué hace en la computadora o el teléfono móvil.	4. Se muestra irritable, deprimido o frustrado luego de haber usado la computadora
5. Se ríe excesivamente cuando está en línea o usando el teléfono móvil.	5. Evita conversar acerca de qué hace en la computadora o acerca de con quiénes habla por su teléfono celular
6. Utiliza diversas cuentas en línea o cuentas que no le son propias.	6. Se aísla y evita el contacto con familiares y amigos o actúa reticente a ir a la escuela o a eventos sociales
7. Ha estado involucrado en incidentes de acoso o ha sido objeto de acoso en el pasado.	7. Sus calificaciones comienzan a declinar
	8. Falta de apetito o problemas para dormir.

